



Если разобраться, то «перхоть» - это не грибок, как часто заявляют, и не заболевание само по себе. Это мертвые клетки, которые отшелушиваются каждый день, и с кожи головы тоже. Другой вопрос, почему это происходит так активно.

Умиряющие клетки – нормальное явление, закон природы. Многочисленные клетки, умирающие слишком быстро – это перхоть.

Самая распространенная причина такого «снегопада» - проблемы с желудочно-кишечным трактом. Это питание, продукты, это обострения и запущенные (читай: залеченные) случаи холецистита, гастрита, это язвы, это... И список еще можно продолжить. Нарушение водно-солевого баланса, проблемы с почками, вызывают появление перхоти. Пребывание в закуренных помещениях, да и курение способствует развитию этого явления. Ну, и популярнейшая причина, которая в большинстве случаев «запускает» остальные – это нервы. Локализация очагов перхоти, ее интенсивность и количество могут объясняться другим фактором.

Когда мы расчесываем очаг перхоти (кожа раздражена, это немудрено), то заносим туда вторичную инфекцию, которая попадает на воспаленную и пораженную кожу, где поселилась колония грибков. Жировой слой в этом месте не может защитить от бактерий, так как он становится «пищей» для грибка. Таким образом, мы как бы запускаем это колесо еще раз.