



Сегодня, когда густая борода снова вошла в моду, ученые уделяют ей особенно внимание – и последние исследования показали, что она может быть не только красива, но и опасна. Обладателям бород стоит уделять особенное внимание гигиене, частенько мыть и руки и растительность на лице.

### Опасные бороды

Согласно данным трихолога, чаще всего консультация остальных врачей требуется обладателям особенно густых бород, потому что они становятся как губка, идеальным местом для размножения бактерий, и в результате те попадают в нос или в рот. Ученые согласны с медиками – последние австралийские исследования показали, что в таком украшении может скрываться до тысячи видов бактерий – каждый по несколько колоний. И если борода особенно густая, количество бактерий в ней возрастает. Там же может размножиться и стафилококк, что является причиной огромного количества заболеваний, от банальных фурункулов, до серьезных ангин. В результате у мужчины повышается риск заболеваний кожи.

### Ведем себя правильно

Трихолог из Австралии дал консультацию обладателям бород, по правильному поведению в условиях повышенной бактериальной опасности. В первую очередь таким людям нужно особенно часто мыть руки, даже чаще, чем всем остальным, особенно при условии, что они могут касаться руками собственной бороды. Им не стоит потреблять большое количество молочных продуктов, потому что попадая на бороду, те становятся прекрасной питательной средой для бактерий разных видов. Следить надо и за крошками, что могут попасть в бороду, и за медом, что вполне может к ней прилипнуть. То есть, тем, кто уже отваживается носить такое истинно мужское украшение,

## Густая борода – прибежище бактерий! - Сам себе трихолог

Автор: Administrator

30.03.2015 22:55 - Обновлено 08.04.2015 23:00

---

рекомендуется тщательно чистить его.

Не аккуратным мужчинам, или тем, кто не уверен в своей способности ухаживать за новоприобретенной бородой, рекомендуется начать отращивать небольшую бородку, короткую, за которой максимально просто ухаживать. Хотя ученые считают, что и такую бороду лучше попросту сбрить, чтобы не усложнять жизнь своей коже.

Кстати, трихологи считают, что щетина в отличие от бороды не сильно влияет на состояние кожи. А вот волосы на груди могут стать хотя и не такой серьезной проблемой, как борода, но вполне ощутимой, так что с ними тоже надо обращаться аккуратнее и очищать по возможности почаще.