



Относительно недавно в индустрии красоты появилась новая специальность – трихолог. Немного расшифруем, чтобы это слово не вызывало более недоумения: трихология – это наука, которая изучает волос, его структуру и жизненный цикл, болезни и патологии, а также кожу головы. Давно известно, что волос отражает состояние нашего здоровья лучше, чем анализ крови. По состоянию волос можно определить многое, нужно только знать, как.

Чтобы разобраться с проблемами волос, надо уметь различать проблемы, связанные с кожей, с ростом и с самим волосом. Правильный подход обеспечит правильное лечение.

Проблемы с кожей головы – избыточная жирность или перхоть обычно индицируют проблемы с желудком, почками, неправильный обмен веществ, дрожжевой грибок (поселяется в сальной железе), нервные перенапряжения, смена места проживания или климата. Проблемы с волосом, ломкость, тусклость и «посеченные» кончики, показывают на проблемы с питанием, недостаток веществ, неправильный уход. Самые болезненные – это проблемы роста. В этом случае скорее виноваты гормоны, хотя нервные расстройства и стрессы тоже могут спровоцировать обильное выпадение волос.

Итак, прежде всего, обнаружив проблему, выясните, какая из трех вышеперечисленных есть у вас.