



Существует распространенное мнение, что здоровье волос закладывается в детстве. Дескать, если ребенку постоянно сбривали волосы, то у него потом обязательно будет прекрасная шевелюра и так далее. Однако профессиональные трихологи с данным мнением родителей и общества не согласны.

### **Роли не играет**

Сбривание волос действительно делает вырастающие потом волосы более сильными и более густыми, это запрограммировано генетически, но к детям никакого отношения это не имеет. Не потому, что у них волосы восстанавливаться не будут, а потому, что волосы у детей меняются, точно так же как и зубы. Даже намного чаще. В первый год жизни, максимум на второй год у человека выпадают самые первые волосы, появившиеся еще в утробе матери. Брить их конечно же бесполезно. Примерно так же воздействует и смена волос, что происходит в пять или семь лет, зависит от развития ребенка.

Бывает так, что родители считают – вот мы брили ребенку волосы и потом у него они выросли намного более красивыми, шелковистыми, волнистыми и так далее. А на самом деле у ребенка выросли такие же волосы, даже если бы его попросту не трогали – это заложено генетически. Так что бритые или не бритые дети имеют все равно то, что природой заложено и никак вы это не измените, как бы не старались.

### Смены волос

Примерно так же в течение всей жизни волосы меняются. В пять лет у нас постепенно выпадают волосы, и здоровье отражается в новой шевелюре. Примерно то же самое происходит с организмом в возрасте лет примерно 14-16 или даже раньше – во время полового созревания. И намного больше роли тут играет вопрос, насколько полноценно человек питался во время созревания, какие продукты влияли на его волосы, и какие заболевания у него есть. Конечно, сильно влияют на состояние волос гормоны – здоровье человека как и выпадение волос, зависит от мельчайших изменений в гормональном плане, так что за ними надо пристально следить. А чтобы сохранить красоту волос и себе и ребенку крайне важно употреблять правильные продукты, здорово питаться, и обязательно использовать нормальные средства для ухода за волосами, желательно с защитным эффектом. И мыть волосы что себе, что ребенку надо не раз в два дня или в неделю, а когда те станут грязными – летом можно и чаще, зимой можно и реже.