



Бытует мнение, что частое использование фена, а также вытяжки «брашем» портят волосы. В какой-то степени они вредят, особенно, если волосы от природы тонкие или травмированы. Но по большому счету от фена нет такого вреда, чтобы прекратить им пользоваться. То же относится и к укладочным средствам. Чтобы минимизировать травмы, можно приучить себя к «разгрузочным» дням, во время которых волосы отдыхают от фена и прочих усердий. Добавить какую-нибудь маску, купленную или сделанную по «бабушкиному» рецепту. Лучше не полоскать волосы ромашкой – они становятся более хрупкими, хотя внешне выглядят чудесно. Как вариант «компенсации» - давать волосам возможность просохнуть до определенной степени самостоятельно, а не хвататься за фен, едва покинув ванную комнату.

Однозначно можно сказать, что краска, купленная за два рубля, вряд ли не вредит. Но хорошие современные краски, как правило, щадящие, и «убить» волосы ими очень сложно. Ухаживая за волосами, можно краситься каждые полтора месяца.

А вот завивки – это совершенно реальная угроза волосам. В первую очередь потому, что мастер может не рассчитать количество препарата и время его выдержки. В одном случае, если процедура будет слишком короткой, вы просто не получите желаемый результат, а вот в другом случае вы рискуете потерять волосы. Этот химический процесс «ломает» структуру волоса изнутри, чтобы добиться нужной формы. Если немного переборщить, назад волосы не вернешь. И нужно учитывать, что не все волосы могут выдержать завивку, даже грамотно сделанную. Они могут сильно пострадать, да и прическа получится совсем не такой, какой она «виделась».