



Миф - Стресс вызывает выпадение волос.

Реальность: стандартная скорость выпадения волос – от 50 до 100 единиц в день. Стресс, особенно сильный, способен существенно ускорить данный процесс.

Факторы, которые могут вызвать такой стресс - потеря работы, развод, перенесение тяжелой операции, беременность. Однако, если такое случилось – не стоит особо расстраиваться, как только стресс закончится – а это буквально несколько недель – волосы начнут расти заново.

Миф – Постоянная смена шампуня нужна для сохранения здоровья волос.

Реальность: эксперты, вопреки распространенному мнению, не признают данного факта. «Волосы любого человека не могут принимать только одну марку шампуня, равно как и ощущать потребность в их постоянной смене, - говорит эксперт по коже головы и волосам Филипп Кингсли (Лондон). - Ваш шампунь работает каждый день, каждый месяц и год. И неважно как долго вы пользуетесь одной маркой». Единственное предположение, из-за которого мог возникнуть подобный миф, – случай с жирными волосами. Жирные волосы вместе с липким укладочным средством будут «требовать» как минимум раз в пару недель использования специального очищающего шампуня.

Миф – Выдергивая седой волос, мы увеличиваем количество нормальных волос.

Мифы о волосах - Сам себе трихолог

Автор: Administrator

10.11.2010 14:51 - Обновлено 10.11.2010 14:54

Реальность: вырывать волосы – неважно седые или нет - плохая привычка. Это может привести к повреждению кожи головы, с последующим занесением инфекции.