



Многие люди считают, что седые волосы появляются только от переживаний, и от ужасных условий существования. Но на самом деле это не так. Есть и огромное количество людей, которые имеют седые волосы, но при этом выглядят молодо. Это – доказательство того, что не только переживания и возраст может стать причиной для изменения цвета волос.

Безусловно, стрессы и правда являются причиной появления светлых волос и прядок. Но для каждого условия проявления последствий стресса строго индивидуальны и базируются они в основном на том, какие гены заложены в человеке.

Часто причиной изменения цвета является появление серых прядей, которые возникают на одном или нескольких определенных местах, и там же пропадает нормальная пигментация. Это витилиго, редкое заболевание, которое ничем больше не опасно для человека. Оно просто нарушает пигментацию тела, и соответственно не позволяет меланину находиться в организме на некоторых точках. И оттуда будут расти только белые волосы.

Как известно, причиной такого вот изменения может стать просто нарушение с потреблением или выработкой меланина. Тогда человек теряет цвет волос достаточно быстро, и соответственно восстановить ее практически невозможно. Правда, говорят что в последнее время в Америке все же создали таблетки, которые при регулярном применении могут быть средством для активации выработки меланина. С возрастом количество меланина падает благодаря вполне естественной реакции.

Нередко средства, которые приводят к изменению цвета, воздействуют на сами волосы. В первую очередь это такие вот средства, как мелирование и окраска волос. Использование фенов и утюгов приводит к тому же, потому что оно ослабляет волосяной фолликул, и соответственно те его части, которые отвечают за выработку пигмента. Соответственно приводят к появлению многочисленных волос, что растут уже изначально светлыми.

## Откуда берется седина? - Сам себе трихолог

Автор: Administrator  
29.09.2012 22:48 -

---

Кстати, совсем недавно было выяснено, что от национальности тоже сильно зависит то, как быстро и сильно человек начинает седеть. Люди, которые принадлежат к негроидной расе, начинают терять пигменты значительно позже – ведь у них пигментов значительно больше, и производство активное. А вот европейцы раньше всех.

И еще – по статистике 10% человек при приближении к пенсии все равно не имеют седины. А некоторые считают, что седина – это просто красиво.