Автор: Administrator
10.09.2011 16:44 -

Для выполнения такой технологии предотвращения облысения, есть несколько основных правил. Они представлены как движения, которые составляют базовую часть методики выполнения. Все эти движения обязательно должны входить в любой сеанс – если он конечно хоть немного грамотно выполнен, и вы рассчитываете на результат. Движения имеют четыре классических направленности – это вибрация, круг, поглаживание и легкие толчки. Это – основа, из которой состоит все.

Первыми должны идти как можно менее агрессивные движения. Конечно, нет сомнений, что это движения поглаживающего типа. Выполняются они не пальцами, а ладонями, при этом нет необходимости прилагать усилия или напрягать руки - это только подготовка, которая и должна быть довольно мягкой. При этом на начальном этапе не должно быть никакого растирания, и кожа должна быть как можно менее подвижной. Затрагивать необходимо только самые верхние слои кожи, потому что именно такое воздействие не только расслабляет напряженные от прикосновения мышцы, но и нервы, которые перестают агрессивно реагировать на воздействие. Более сильные движения можно применять только потом, когда вы уже разогрели поверхность.

Движения, в основе которых лежит вибрация, должны иметь больше колебательного влияния. Их можно выполнять как непрерывно, так и прерывисто, ритмично. При выполнении движений первого типа пальцы будут постоянно находиться в одном положении, во втором придется понемногу отрывать их от опоры.

Основные движения должны проходить по кругу. Выполняются они пальцами. При этом руки должны быть согнуты почти в круг. Стоит заметить, что для работы потребуется только четыре пальца, а вот большой палец работать не должен. Он используется как

некая опора для того, чтобы руки не сползали по поверхности. Толкать кожу стоит только в конце процедуры.