Автор: Administrator
23.10.2011 00:57 -



Мы уже писали, что есть несколько причин для того, чтобы возникало такое неприятное явление как потеря волос. Но у женщин и мужчин такие причины различные. Есть конечно и главные причины, о которых мы уже писали. Но если точно не они послужили основой ваших проблем, то стоит поискать в своем прошлом следы других причин.

Например, довольно часто подобные неприятности возникают от желания улучшить собственную внешность. Современные стандарты моды вызывают у многих женщин желание быть более стройными, чем они являются. И почти все не хотят ждать и понемногу предпочитать другие продукты питания, хочется сразу и стройной. А такие диеты приносят огромный вред организму. И как следствие, расти новые волосы не могут – им просто не из чего строить себя. То есть они попросту не будут появляться. Часть подобные действия приводят и к сокращению кровообращения, а это уже становится причиной отмирания тех волос, что уже есть на коже. Если организм теряет излишки жировой ткани постепенно, то он успевает перестроить и получение гормонов, и получает при этом все необходимые вещества. Если же радикально – то проблемы могут возникнуть и с зубами, и с ногтями, и с волосами и даже с состоянием кожи.

Иногда причиной столь неприятного явления является заболевание. Это уже защитная реакция организма, который старается уберечь эти роговые образования от попадания в них ни вирусов, ни активных клеток иммунитета – это было бы очень негативно для нашего организма. Радует то, что при выздоровлении если вы сможете нормально питаться, то все вернется в норму, пусть и не сразу.

После родов ввиду отсутствия необходимых гормонов также может проявится такая проблема с внешним видом. Это можно решить при помощи нормализации состояния – да в принципе обычно при такой причине все нормализуется довольно быстро.

Это самые быстро решаемы проблемы. Есть и те причины, которые трудно ликвидировать.