



Мы продолжаем тему об основных причинах выпадения волос. И второй по частоте за стрессом причиной является прием различных лекарственных средств. Это в основном сильнодействующие препараты и антибиотики. В этом случае справиться с проблемой намного проще, ведь проще избавиться от первопричины. Также нужно отметить, что при окончании курса лечения потерянные из-за лекарств волосы обычно восстанавливаются.

Но бывают и случаи, когда лекарства настолько навредили гормональному балансу, что процесс не прекращается. В этом случае нужно срочно обратиться к профессиональному трихологу.

Если вас сильно волнует состояние волос, как только заметите симптомы, проконсультируйтесь с лечащим врачом. Возможно он заменит вам препарат, и проблема исчезнет.

К сожалению, не только лечение, но и сами болезни могут вызвать алопецию. Причем далеко не болезни кожи головы или самих волос, это и так понятно. Проблемы могут быть вызваны заболеваниями желудочно-кишечного тракта, нарушениями гормонального фона, гинекологическими или эндокринными заболеваниями. Но тут действует то же эффе<sup>к</sup>т, что и при приеме лекарств – проблема обычно исчезает после устранения причины. И волосы не только перестают выпадать, но и восстанавливаются самостоятельно.

Если у вас проблемы с волосами, воспользуйтесь для начала подручными, народными или косметическими средствами восстановления (только без фанатизма) и попробуйте разобраться в причинах. Если вы и стресс ликвидировали, и лекарства не принимаете и не больны, а волосы продолжают выпадать – проконсультируйтесь с врачом.