



Пилинг кожи головы положительно воздействует на состояние волос, помогает остановить выпадение и сделать шевелюру более объемной. Но для того, чтобы обеспечить своей голове все его преимущества, не обязательно покупать дорогие средства. Можно использовать и самостоятельно приготовленные смеси.

Основные составляющие

Самым главным, что стоит решить до приготовления смеси – каким именно средством вы намерены пользоваться. То есть химическое воздействие или механическое интересует конкретно вас.

Для скраба конечно, нужен эксфолиант. То есть частички, которые будут осуществлять то самое механическое воздействие. Чаще всего в домашних средствах в качестве такого вещества используется соль, сахар, кофе, намного реже сода, она хуже воздействует на волосы. Сахар можно использовать как рафинированный так и тростниковый. Основное правило – что такой основы не должно быть больше чем 1/3 в составе средства. Так как коже головы требуется и питание после снятия излишков кожи, в скраб принято добавлять масла, можно и базовые и ароматические. Часто в состав скрабов входит глина, обеспечивающая хорошую консистенцию и питание кожи головы.

Химические средства для домашнего применения менее распространены, но не менее эффективны. В качестве основного действующего средства чаще всего применяется уксус, в основном яблочный или винный, натурального происхождения, чтобы не повредить волосы. Цитрусовые фруктовые кислоты тоже воздействуют хорошо, но мягче обычного уксуса. В остальном правила приготовления примерно те же, только применение другое, массировать кожу головы в таком случае не обязательно.

Распространенные рецепты

Самыми широко используемыми являются скрабы. Самый популярный – с солью. Он не подходит для сильно поврежденной кожи, а для слабых волос лучше всего брать соль мелкого помола. Обычно ее смешивают с кондиционером или маской для волос, но можно добавить глину и зеленый чай, или даже масло в случае совсем сухих волос.

Средство с сахаром желательно сдобрить базовым маслом и держать на волосах после втирания около десяти минут. Зато оно сделает кожу бархатистой.

Кофе – жесткое средство, его хорошо использовать со сметаной, молоком или кондиционером, но только очень питательным. Такой домашний пилинг противопоказан блондинкам.

Химический можно сделать из простых фруктов. Смешивая в равных пропорциях яблочный свежевыжатый и апельсиновый сок, и нанося его на кожу, вы воздействуете на нее кислотами. Массируем около трех минут, держим десять. Смывать без химических средств.