Автор: Administrator
14.07.2013 14:51 -



Не все домашние макси могут неплохо помочь состоянию волос – и тем не менее, существуют некоторые общепринятые рецепты, эффективность которых доказана экспертами. Вот такой рецепт мы сегодня и представим – это маска, которая лучше всего будет влиять на сухие и поврежденные волосы.

Такая маска состоит из масел и отвара, так что она и укрепляет и даже защищает достаточно сильно поврежденные волосы. С самого начала потребуется запастись корнями лопуха, который будет одним из основных ингредиентов в этом средстве. Берем корни, вот только они обязательно должны быть сухими. Для начала потребуется их измельчить, а если они и так хорошо измельчены, то в принципе можно сразу заливать водой. Готовим стакан кипятка и добавляем его в корни. Провариваем всю эту смесь на маленьком огне не более чем десять минут. Потом оставляем его, обязательно предварительно накрыть его крышкой. Оставляем до тех пор, пока он не остынет полностью – иначе эффективность будет не полной. После остывания процеживаем отвар и можно выкидывать жмых. Теперь требуется приготовить масла. Тут нужно миндальное и касторовое. Аромат может быть не слишком приятным – некоторых он раздражает, но не сильно. Смешиваем с отваром по столовой ложке каждого вида масел. Размешиваем так, чтобы смесь была максимально однородной. После того, как вы это сделали, приступаем к нанесению его на поверхность волос.

Наклоняем голову над ванной и наносим средство на волосы. Его надо как следует втереть в кожу головы – это самое главное. Но не стоит забывать и необходимости распределить это средство по всей длине. Если кончики волос находятся в достаточно плохом состоянии, то на них требуется обратить дополнительное внимание. Их можно смазать как касторовым, так и миндальным и оливковым маслом. В принципе подойдет даже простое подсолнечное.

Держать маску на волосах требуется около получаса. Можно держать до шестидесяти минут. Собственно это не химическое средство, и если вы продержите его достаточное

количество времени, даже более часа, ничего слишком страшного просто не будет. После того, как масляная маска закончила свое воздействие, можно вымыть волосы используя только бальзам и шампунь. Слишком сильно вымывать их не стоит – и самое главное, обязательно использовать тут средство для поврежденных или сухих волос, чтобы слишком сильно не воздействовать на волосы.