



Сырая погода, шапка – и вместо приятной прически на голове «я у мамы дурочка»? Пушащиеся волосы способны побороть любую укладку и испортить любой имидж, а досаждают они многим красавицам. Но мало кто обращает внимание на правила поведения с такими волосами – а ведь они могут справиться с проблемой. Что же делать, чтобы волосы не пушились?

1. Не пользоваться шампунями для дополнительного объема. Они частенько грешат подсушивающим воздействием на кожу и волосы, что в твоем случае опасно. Мытье головы должно дополняться маской или кондиционером обязательно.
2. Фен, плойка или утюжок ухудшают проблему. Волосы в таком состоянии травмировать нельзя, так что суши их естественным путем.
3. Силикон в средствах укладки при этой проблеме не враг, а скорее друг. Он не просто разгладит структуру волоса, но еще и сделает ее значительно тяжелее, что помогает избежать проблем с прической.
4. Лаки и гели тоже не лучшие средства. Они продолжают сушить волосы, и в результате после укладки они нормально еще держатся, но потом потребуются все больше и больше средства. Так что если вы страдаете от пушения, выберите другие варианты моделирования прически. Самыми лучшими будут воск для волос и пластилин, они и фиксируют и структуру улучшают.
5. Маски с маслами – прекрасное средство, но применять их надо регулярно. Не менее пары раз в неделю используй домашние маски на основе масел разных типов. Хорошо будет воздействовать знаменитое репейное, плохо пахнет но хорошо помогает касторовое. Но если таких масел нет, то можно использовать оливковое.
6. Масло жожоба – прекрасный помощник при подобных проблемах. Сразу после высушивания и расчесывания волос, а то и после каждого расчесывания оно придает им мягкость и гладкость. Чтобы не испачкать волосы больше необходимого, нанеси чуть-чуть масла на ладони и прогладь нежно волосы.
7. Если применяется такое лечебное или тонирующее средство для волос, как хна, используй ее не в чистом виде. Смешав лекарство для волос с маслами или с желтком одного яйца, ты предотвратишь появление или развитие чрезмерной сухости.
8. Изменить рацион. Мы уже не раз говорили, что причина неприятностей с волосами обычно внутри тела. Так вот – пушение часто следствие неправильного питания. Рекомендуются больше лосося и красной рыбы, оливкового масла и творога, орехов всех видов, отрубей, фасоли.

Если пушатся волосы - Сам себе трихолог

Автор: Administrator

14.02.2014 12:49 - Обновлено 10.03.2014 13:04
