



Имбирь – полезное натуральное средство, способное улучшить состояние волос. Маски, полоскания и массаж с применением средств с натуральным имбирем подходят почти всем женщинам, и являются древним секретом сохранения красоты волос индийскими красавицами. Помогает оно и природным способом осветлить волосы. Как же применять корень имбиря?

Стимуляция роста

Женщинам, что хотят ускорить рост своих волос, рекомендуется простая маска. Для нее надо взять свежий корень или уже готовый сок, и высушенный молотый, в порошке. Смешиваем четыре столовых ложки сока с парой чайных ложек порошка. После чего наносим средство на волосы и массируем, слегка втирая, минут десять. Индийские девушки держат средство на голове около часа, однако это рекомендуется только тем, у кого волосы сильные и не выпадают.

Испанская маска-скраб

На основе сока можно сделать и скрабирующую маску, очищающую кожу головы. Для этого смешиваем сок, 2 ст.л. 2 ч. л. гущи молотого кофе, добавляем 3 перепелиных яйца, и пару ложек меда. Смешиваем, наносим на голову, втирая в кожу. После чего голову надо вымыть, прохладной водой. Серьезная ошибка – некоторые сайты советуют мыть как обычно, но использовать горячую воду тут нельзя, разве что слегка теплую. Потому что в составе находятся яйца, которые могут свернуться от воздействия горячей воды.

Средство от перхоти

Самое простое – достаточно сделать отвар из корня и потом промыть им волосы. Средство надо применять регулярно. Оно также обладает еще одним приятным действием – помогает справиться с облысением, является прекрасной профилактикой оного.

Для жирных волос

Простое средство – чистый сок. Его надо втирать в кожу головы мягкими движениями пальцев. Держать на голове около пары часов, при этом желательно прикрыть пакетиком или утеплить волосы. Такая маска дарит еще и прекрасный запах, и легкий эффект натурального осветления.

Для сухих волос

Если ваши волосы сухие или поврежденные, прекрасным средством будет маска с маслом. Берем две части кунжутного масла и смешиваем с одной частью тертого свежего корня. Втираем в кожу головы мягкими движениями. Выдерживаем полчаса, после чего смываем. Обратите внимание – маски с маслами могут способствовать смыванию краски с волос.

Не забудьте - первое, что надо сделать перед применением любого средства – проверить кожу на аллергию. Не стоит рисковать получить серьезные проблемы с кожей головы в попытке вылечить волосы.