Автор: Administrator
13.08.2010 13:16 - Обновлено 17.08.2010 10:14

Это вам хочется «к морю», а волосам не очень!

Волосы и кожа головы постоянно подвергаются всевозможным воздействиям. На улице на вас попадает пыль, грязь, микрочастицы, микробы. Все это оседает на вашей коже и на коже головы, на волосах в том числе.

На улицу нежелательно выходить с мокрой головой и не только из-за угрозы простудиться. После того, как голова вымыта, но не просушена окончательно, кутикула волоса открыта либо не плотно закрыта. Чешуйки слегка оттопырены от стержня, что дает возможность грязи и пыли попадать в волос, а также солнечным лучам – выжигать последний защитный барьер.

Так называемый «последний защитный барьер волоса» - это тонкая жировая прослойка, которая покрывает стержень волоса по всей длине, защищая его внутреннюю структуру и поддерживая баланс увлажненности. На этот слой липидов ложится кутикула.

Приблизительно таким же слоем покрыта вся кожа головы. Только на коже этот слой плотнее. Жировой слой: защищает кожу и волос от размокания (отталкивает влагу), от вымывания пигмента в случае с волосом, от ультрафиолета, от бактерий и микробов. Принимая на себя удар, уничтожается в небольших количествах жировая прослойка, но не страдает волос или кожа.

Соленая вода действует вдвойне губительнее на волосы, на кожу. О солнце и его

активности можно не говорить, волосы постоянно под атакой солнца. Добавим в список регулярность солнечных и морских ванн, чтобы сделать вывод о том, как бережно нужно ухаживать за волосами на море.