Автор: Administrator
07.12.2012 21:43 -

Бороться с седыми волосами в принципе можно, и как минимум парой способов, а не одним, и далеко не только закрашиванием. Если вы уже решили, что вам надо убрать седину, и что она вам мешает, то лучше всего обратить внимание на возвращение пигмента волосам.

Волосы, если они уже пигмент потеряли, редко возвращаются к предыдущему состоянию. Но это действительно возможно – работать надо не с окраской, а скорее с питанием и состояние организма. Сначала надо потреблять как можно больше фолиевой кислоты, обратить внимание на продукты с содержанием витаминов группы В. Требуется также максимальное количество потребления витаминов А и Е. Желательно в натуральном виде, чтобы он нормально впитывался или хотя бы растворялся.

Но чаще всего люди предпочитают бороться с сединой при помощи простого закрашивания волос. Чудесного средства, которое поможет натуральным образом и навсегда покрасить только седые волосы, не существует. Если седых волос немного, прекрасно поможет справиться с ними мелирование. Если их много, то выбирайте краску достаточно стойкого типа, и даже можно повысить время окрашивания. Желательно взять не особенно яркие краски – из красного или рыжего сегмента краска может не полностью схватиться, и сделать седину ярко-красной или не мене ярко-рыжей. Красить волосы с цвет, который идентичен натуральному, обычно советуют блондинкам. А брюнеткам будет намного проще использовать мелирование в качестве средства против седины. Мужчинам использовать что-то для закрашивания седины просто нет смысла, хотя это личное предпочтение. Есть те краски, которые могут использоваться постепенно, меняя цвет волос, чтобы не шокировать сменой имиджа всех друзей, сотрудников и гостей. Существуют препараты, которые действительно окрашивают волосы в натуральный цвет. В принципе есть и еще один вариант –сделать все волосы настолько светлыми, что седина просто не будет видна. Или окрасить все волосы в седой цвет, в этом есть свой стиль и шарм. В качестве борьбы с седыми волосами часто называют вырывание волосков – так поступать нельзя, от этого седины станет еще больше.

Перед окраской попробуйте обратить внимание на питание. Кстати, правильное питание является также залогом предотвращения изменения цвета волос.