



Волосы – украшение женщины, чистые, блестящие, здоровые локоны сделают очаровательной любую. Однако не всем везет с тем цветом локонов, что способен сделать неотразимым тон кожи, да и просто красиво выглядящим, и тут на помощь приходит краска. Но эта же самая краска способна испортить локоны, сделать их сухими или даже спровоцировать выпадение. Как правильно изменить цвет волос и сохранить их структуру? О правилах качественного окрашивания волос расскажут трихологи.

Правила окрашивания волос

1. Выбирайте качественную краску солидного производителя. Не стоит экономить на краске, а лучше всего пойти к профессионалу, что использует краски профессионального сегмента – более качественные и менее вредные.
2. Не используйте полиэтиленовых шапочек. При окраске волос это усилит эффективность и навредит как корням, так и коже головы. Накрывать волосы можно только при использовании натуральных красителей.
3. Если вы часто меняете оттенок, выбирайте не стойкие красители - оттеночные шампуни и так далее.
4. Осветление волос – самая тонкая работа, в которой ни за что нельзя продержат краску дольше, чем положено по инструкции, потому что иначе восстановить волосы почти будет невозможно.
5. Если вам тяжело представить свой цвет после окрашивания, выберите оттенок краски, что на тон светлее вашего желаемого оттенка.
6. Волосы могут устать от окрашивания. Поэтому периодически от него нужно отказываться, и не рекомендуется красить волосы чаще, чем раз в пару месяцев.

Главные ошибки

При окрашивании волос чаще всего совершают такие ошибки:

1. Выбор по картинке – часто девушки ожидают, что цвет получится как на картинке к краске. Это неправильно – ориентироваться можно только на таблицу оттенков, что есть у каждого производителя.
2. Не проверить аллергию – да, это чуть дольше, но аллергия может не просто спровоцировать зуд, но и лишить вас волос а то и отправить в больницу на пару месяцев. Проверка за сутки такого не стоит.
3. Окраска всех волос. Если вы самостоятельно экспериментируете, то попробуйте для начала покрасить один локон в незаметном месте, иначе вы рискуете получить непредсказуемый оттенок.
4. Не пользоваться мерами защиты – то есть краситься без перчаток, и не смазывать шею и лоб вазелином или жирным кремом.
5. Мыть голову перед окраской волос – точно так же как и пользоваться увлажняющими средствами прямо перед окраской.
6. Окрашивать краской ресницы и брови – ну во-первых для этого есть свои краски, а во-вторых, то может привести к выпадению бровей а то и в глаз попасть, что доведет чуть ли не до слепоты.
7. Использовать шампунь против перхоти. Так вы избавите волосы от цвета намного быстрее.
8. Краски очень яркого оттенка – малиновые, фиолетовые и зеленые, что намного чаще содержат вредные вещества.
9. Менять цвет более чем на три тона за раз.