



Две самые привычные прически, которые так нравятся современным девушкам, считаются во многом вредными. Трихологи предупреждают – если вы предпочитаете такие прически, вы наносите вред своим волосам, причем немаленький.

Естественно, надо обратить внимание на то, что прически тем более вредны, чем они более они туги. Особенно пучок – он намного опаснее и туже, чем хвост. Не так уж важно чем вы ее заплетаете. Но если говорить о тугой прическе, то намного рациональнее заплетать мягкой резинкой. Во время использования заколок любого типа намного больше вероятность повреждения структуры волоса. Специалисты отмечают, что в принципе такая прическа не слишком вредна, если ее носить редко или заплетать очень не туго. Но в современном обществе более популярны те прически, которые позволяют сохранять форму длительное время и не мешают работать. Но это приводит к тому, что кожа повреждается. А она будет от этого и болеть, и просто чесаться. Последствия для волос являются такими же неприятными. Они станут намного более тонкими и редкими. Если вы ощущаете, что волосы стали реже и тоньше, а кожа головы постоянно чешется и болит, то это обычно следствие неправильной прически. Попробуйте перестать так заплетать волосы – это может привести к тому, что кожа головы будет нормально снабжаться кровью, и соответственно волосы будут нормально расти. Это лучше сделать перед приходом к трихологу.

Специалисты не прекращают рассказывать современным людям естественную истину – полезнее всего носить волосы распущенными, это то положение, в котором им предписала быть природа. Но если носить их распущенными не получается в силу внешнего вида или длины, лучше всего воспользоваться прической, что помогала сохранить свои волосы нашим предкам – то есть к обычной косе, не тугой. И нежелательно ее закалывать или укладывать пусть лучше висит спокойно.

Да, такие прически не смогут сохраниться в идеальном состоянии все время, но тут лучше подумать, что важнее. Важнее ли сиюминутная красота и удобство, или последующее состояние волос. Потому что ни одно средство – ни маска, ни процедуры не могут дать стопроцентной гарантии, и бывают ситуации, которые почти никак исправить нельзя, разве что только надев парик.

