



Сильное выпадение волос – проблема нередкая, с ней сталкивается треть жителей планеты. Жители севера и вовсе в зоне риска – мегаполис, постоянная нехватка селена, неправильное питание и стрессы делают облысение головы проблемой очень частой. Редкие и тусклые волосы совсем не украшают человека, а за самим выпадением могут скрываться и очень серьезные болезни. Как же справиться с этим неприятным явлением? Помогают профессиональные консультации трихолога – с которыми мы вас и познакомим.

Проблема молодеет

По словам врачей, проблема становится все более и более молодой – если ранее страдали от выпадений в основном люди за тридцать, то сегодня облысение по мужскому типу может затронуть и выпускника школы, а выпадение по всей голове частенько настигает девочек. Причина как в стрессах, связанных с университетом и школой, так и в региональных особенностях. Йод и селен, цинк, что необходимы для нормального роста волос, почти не встречаются в крупных городах, тут редко правильно питаются, а уж о чистом воздухе в мегаполисе только мечтать. В норме облысение головы происходит стандартными темпами – то есть мы теряем не более 80 волос. Если количество волос, которые вы теряете, постепенно увеличивается, и вы начинаете их замечать то в ванной, то на подушке, лучше сразу пойти к врачу.

Лечить все

Многие считают, что консультация трихолога должна касаться только волос – но почти всегда она сопровождается предложением проследовать на обследование организма к профессионалам-медикам. А причина в том, что выпадение волос может стать следствием опасных болезней, и лучше всего сначала проверить, а в норме ли ваш организм, и потом пытаться лечить волосы. Само лечение шевелюры без устранения внутренних причин никакой пользы не принесет вам.

Консультация трихолога: как спасти волосы к 30 - Сам себе трихолог

Автор: Administrator
30.06.2015 00:29 -

Если у человека заболеваний нет, то причиной может стать неправильное питание, стресс, диеты или даже просто активное воздействие солнца. В зоне риска как страдающие хроническими заболеваниями, так и худеющие, и вегетарианцы.

В любом случае консультация – какое бы облысение головы у вас не наблюдалось – это только начало. На лечение потребуется немало времени. В норме волос пробивается к коже около трех месяцев, а необходимость отслеживать рост продлевает срок стандартного лечения минимум до полугода.