



Собственно, в отношении волос многие люди начинают заблуждаться. Это так же сложно, как и кожа, но при этом намного хуже освещается в любом виде образования, кроме специального. Поэтому современные люди знают об этом вопросе катастрофически мало, и становятся жертвами многочисленных заблуждений. Особенно в преддверии праздников.

Когда на пороге любой праздник, женщины хотят выглядеть красивей всего. И если средства, которыми обычно для такого пользуются мужчины, редко имеют отношение к волосам, то для женщины красота ее прически имеет первостепенное значение. И многие начинают верить рекламе. Сколько таких роликов, которые утверждают, что после дорогого шампуня наши волосы станут блестящими, мягкими, сильными и так далее, нужно подчеркнуть... так ли это?

Трихологи в один голос твердят, что на самом деле средства, насколько бы дороги они ни были, если они конечно качественны, изготавливаются по одному и тому же принципу. И ни одно средство не способно сделать ваши волосы «вдруг» здоровыми и сильными. Те же что придают блеск, действуют по странному и довольно вредному для самой структуры принципу. В них добавлены средства, которые по своему действию, да и по структуре напоминают обычный силикон. Стоит отметить, что он никогда не впитывается в волос. Наоборот, он создает вокруг него пленку, которая и придает ему ощущение гладкости, и даже яркий блеск. Один раз такие средства допускаются к использованию. Но они далеко не лечат структуру, наоборот, забивают своими добавками верхние чешуйки и приподнимают их. То есть после того, как вы перестанете пользоваться таким средством, волосы станут наоборот, более безжизненными и тусклыми. В некоторых случаях длительное использование таких средств может привести и к прореживанию шевелюры. Волосы утяжеляются, и соответственно не каждый фолликул теперь может их удержать. Постоянное увеличение веса ослабляет кожу, и волосы выпадают.

А для создания блеска самое главное – правильное питание, достаточное количество витаминов, и использование специальных средств, которые мешают шапке электризовать стержень. Зимой электризация довольно сильно повреждает его.