Автор: Administrator
08.08.2012 16:58 - Обновлено 01.09.2012 17:00



Мед является прекрасным средством для улучшения состояния волос, и особенно для их укрепления. Самым рациональным способом использования меда является именно маска. Есть несколько рецептов, которые позволят использовать всю пользу этого средства по максимуму.

Для начала нужно разобраться с тем, как именно используется маска. Ее сначала втираем в корни волос, потом повязываем клеенку, и укутываем полотенцем. Смываем каждое средство через определенное время.

Самая действенная маска основана на алоэ и меде. Для начала надо смешать столовую ложку сока этого растения, и столько же меда. Добавляем чесночный сок (1 ч.л.) и желток. Наносим на волосы на двадцать минут, и после этого смываем.

проще рецепт из касторки и меда. Берем одну чайную ложку меда и добавляем в три раза больше масла. Немного подогреваем и наносим. Держать ее надо час.

В следующем рецепте используем масло, но на этот раз репейное, и желток. Для начала берем по паре чайных ложек масла и меда, и смешиваем. Добавляем пару желтков, перемешиваем. Теперь можно наносить. Особенно эффективно средство действует, если у вас начали выпадать волосы или тем более появилась перхоть, с которой уже трудно бороться. Но для этого нужно использовать средство регулярно, не реже раза в неделю в течение по меньшей мене двух месяцев.

Если у вас есть только подсолнечное масло или оливковое, то можно тоже создать маску. Для нее надо брать полноценное яйцо и пару чайных ложек масла. Всего лишь 1 ч.л. меда добавляем в эту смесь, и все готово. Наносим, а после того надо обязательно прогреть и промыть хорошим шампунем, причем достаточно тщательно, так как, оставшись на волосах, белок будет неприятно склеивать их.

Для волос, которые относятся к жирным, лучше всего использовать маски без добавления масла. Достаточно взять просто мед и яйца. Две ложки и два желтка смешиваем и как следует растираем, чтобы все было равномерно. Это средство надо втирать в основном в корни, и при этом производить легкий массаж кожи головы. Лучше всего нанести его на ночь. При этом с утра будет необходимо тщательно промыть волосы.

Маски надо смывать особенно внимательно, так как оставшись на волосах они могут принести вред им.