



Такое действие способно принести пользу практически любому человеку, за исключением обладателей слишком жирной шевелюры. Причина в том, что механическое воздействие усиливает деятельность и соответственно секрецию желез, что приводит к чрезмерному количеству кожного жира, который выделяется на голове. Конечно, проводить такое воздействие не стоит, если у человека наблюдаются сильные повреждения кожи головы – даже простые травмы.

Если правильно выполнять его, то простое действие может быть очень полезно. Конечно, он не может быть средством против облысения – так как если оно уже началось, простым механическим воздействием уже не поможешь. Но как профилактика это средство более чем эффективно. Кроме того, оно может стать прекрасной частью комплексной терапии. Но только не при самых запущенных случаях. Если все уже настолько серьезно, стоит перестать применять к коже активные воздействия, и вообще обращаться с ней бережно, дабы не ускорять процесс.

Почему это полезно? Все просто благодаря таким воздействиям волосы получают намного больше питательных веществ и кислорода. Дело в том, что капилляры раскрываются, и соответственно проводят через себя все больше и больше крови, что позволяет волосам получать намного больше того, что им необходимо.

Особенно будет полезен массаж при чрезмерной сухости кожи. Также полезен он и при сухости самого тела волоса. Просто необходимо его делать тем, кто страдает выпадением волос, но еще не облысением. Регулярным и активным массажем можно предотвратить появление алопеции. Массаж делается не больше двадцати минут. Делается он или до или после мытья головы, но обычно не чаще чем два раза за неделю. Начинается он с легких движений, и заканчивается успокаивающими действиями,

Массаж против облысения - Сам себе трихолог

Автор: Administrator
31.08.2011 00:10 -

особенно поглаживанием по волосам.