



Многие женщины в разное время страдают от боли в коже головы и корнях волос. Это очень неприятное явление, часто сопровождающееся и потерей слишком большого количества волосков, и просто постоянной раздражительностью от неприятных ощущений может быть спровоцировано многими факторами. От нехватки витаминов до неправильной или просто необычной укладки.

Основные причины боли:

1. Прическа

Если вы укладываете волосы в тугие пучки или хвосты, стягиваете их и редко носите распущенными, то в первую очередь страдают не сами волосы, а кожа головы. На ней появляются разрывы, микротрещины, и прочие неприятные, и почти незаметные явления. Ускорить их заживление почти невозможно, так что лучше всего отказаться от тугих причесок, среди которых и популярные поколениями косы, и пучки, модные в этом году. Давай волосам время для отдыха.

2. Неправильные средства

Маска, шампунь или бальзам, расчески – все это может привести к раздражениям. И для этого не обязательно страдать от аллергии. Особенно внимательным к средствам для волос надо быть тем, кто страдает от заболеваний кожи головы, особенно перхоти. Больше всего неприятностей приносят агрессивные маски для ускорения роста волос, потому что именно они раздражают кожу.

3. Плохая расческа

И мы говорим не только о некачественных расческах, что могут попросту царапать кожу головы. Негативным эффектом обладают изделия из пластмассы, что накапливают в волосах статическое электричество.

4. Сухость

Если кожа слишком сухая, то она и будет стягиваться. Неприятные ощущения от такого явления могут и появиться, а могут и усилиться. При сухой коже нельзя пользоваться средствами для жирных волос, мужскими шампунями или пренебрегать масками. Бальзамы и кондиционеры при этом можно наносить даже на кожу, не обязательно только на кончики и по средней длине волос.

5. Плохое кровообращение

Следствие болезней сердца, а также сосудов. Спровоцировать плохое кровообращение может в том числе и холод, так что рекомендуется не забывать про шапки.

6. Смена прически

Боль может быть следствием непривычного положения волос – после новой стрижки или пробора на новую сторону какое-то время вы можете испытывать дискомфорт. Рекомендуется просто подождать, пока кожа привыкнет.

7. Стресс

Нервные окончания могут просто ныть из-за эмоциональных перегрузок. Тут легко справиться при помощи массажей.