



Мало ли людей, которых действительно беспокоит зуд кожи головы, и это иногда сводит с ума, и ничего не помогает. При этом очень важно знать, почему именно происходит такой вот зуд и собственно как с ним бороться. Разберемся для начала с причинами – их не так уж много.

Причина первая и самая частая – чувствительность. Кожа может по определенным причинам стать более или менее чувствительной. И если когда она становится не чувствительной, мы не замечаем, то когда она начинает активно реагировать на шампунь и так далее. Лучше всего приобрести в таком случае тот шампунь, который позиционируется как «мягкий». В нем меньше агрессивных очищающих веществ, и соответственно они нежно действуют и на волосы, и на кожу – искать их стоит в линейке средств для поврежденных волос. Если это не сработало, то есть еще несколько вариантов.

Часто зуд возникает из-за чрезмерно частого воздействия на кожу. Причем в основном из-за окрашивания, постоянного создания причесок и так далее. И причина может быть не только в аллергии на средства, а скорее на воздействие. От постоянного воздействия кожу начинает сушить, что и приводит к отшелушиванию внешнего слоя. Так воздействует и фен, который достаточно агрессивен. Так что сократите количество визитов, и правильно обходитесь с феном. Его нужно использовать как можно на более холодном режиме, и уж тем более ни за что не использовать во время, когда волосы слишком мокрые.

Причиной может стать и аллергия на определенное средство. Так что лучше всего сменить средство, которое вы будете использовать, и проверить.

Ну и самая распространенная причина возникновения неприятных ощущений – это собственно себорея. Или, проще говоря, перхоть – хотя это название неправильное. Она может существовать на теле огромное количество времени, ну а может начать активно развиваться. Приобретать стоит не разрекламированные шампуни, а профессиональные. Впрочем, есть несколько типов и причин нарушения естественного

Почему зудит голова? - Сам себе трихолог

Автор: Administrator
22.09.2012 01:02 -

процесса отшелушивания. Так что обычно советуют не просто начать лечиться тем, что «продавщица посоветовала». Лучше всего купить шампунь в аптеке. Хорошо если в нем будет селен или цинк, хорошо действует масло чайного дерева. Но лучше всего посетить специалиста. Он сам будет исследовать кожу и даст информацию о том, чем лучше лечить этот тип себореи.