



В последнее время многие люди начинают сильно переживать относительно своей седины. Постараемся ответить на самые распространенные.

- Отчего появляется ранняя седина?

Этот вопрос равно волнует как женщин так и мужчин. Седина совершенно неприятное явление для большинства людей в мире. Но особенно неприятно, когда она появляется у еще довольно молодых людей. И тем более неприятно, что пока еще не полностью решен вопрос того, как именно возникает ранняя седина.

На этот счет есть несколько теорий, которые могут объяснить все, но еще не доказаны. Есть возможность, что такое исчезновение пигментов может кодироваться генетически. Есть многочисленные варианты, связанные со здоровьем. Не раз были замечены случаи, когда седина появлялась только по причине чрезмерного напряжения нервов или страха. Даже крылатое выражение есть. Однако современные люди почему-то считают, что из-за нервов ничего такого произойти не может. А зря.

И последняя из распространенных причин – это варианты загрязнения или повреждения клеток печени. Хотя, казалось бы, это никак не может быть связано, как уже не раз указывали профессиональные трихологи, проблемы с любым аспектом здоровья могут отразиться на состоянии шевелюры. То есть организм может избавляться от пигментов в волосах по причине негативного состояния печени. Это может быть даже серьезное заболевание, вплоть до гепатита. Так что с самого начала необходимо проверить состояние этого органа.

- Как избавиться от нее?

Этот вопрос волнует в основном мужчин, потому что женщины уже довольно давно привыкли использовать для его решения краски для волос. А вот сильный пол еще не может не стесняться такого способа решения проблемы. Так что есть довольно мало способов разрешения такой ситуации. В первую очередь это оттеночные шампуни. Для людей с темным цветом волос пойдет и специальный крем, который также необходимо использовать регулярно. А самый простой способ решения – перестать считать это проблемой и понять, что на самом деле седина прибавляет вам шарма.