



В древности знахари и монахи, лекари, да и просто люди знали о методах лечения проблем гораздо больше, чем мы сейчас. К сожалению, рецепты, основанные на травах, не так действенны, как хотелось бы. Ведь надо знать, где их искать, как срезать и когда, как правильно приготовить...

Лопух издавна ценился в попытках борьбы с перхотью. Отвар делается из равных частей лопуха и кусочков коры вербы, им моется голова. Ромашка в качестве ванночек для стержней волос хороша тем, что делает волосы более светлыми и блестящими, но немного подсушивает их. Для решения проблем с ростом волос хороша крапива, отвар из листьев которой настаивают не менее часа, а потом им полощут волосы и поливают на кожу головы.

А вот и рецепты «из холодильника». Лимон поможет, если волосам не хватает естественного жира, а также, если есть проблемы перхоти и себореи. Разводится выжатый сок лимона в пропорции одна доля сока к 1,5 воды. Майонез или домашняя сметана – отличная маска для стержней волос (не для кожи!), если они стали тусклыми и ломкими, секутся и висят «мышинными» хвостиками. Наложить немного на предварительно промытые шампунем волосы, поддержать около получаса и смыть шампунем. Тертая морковь с маслом или сметаной, с удовольствием съеденная, станет хорошей профилактикой секущихся концов.

Хозяйственное мыло отлично поможет в тот момент, когда зуд и перхоть не дают нормально жить, но слишком часто им лучше не пользоваться.

Решения, проверенные временем - Сам себе трихолог

Автор: Administrator
13.08.2010 13:10 -
