



Чтобы образ был стильным, ярким, впечатляющим, выбирать даже самые лучшие прически недостаточно – его никогда не сделать идеальным, если вы не будете обращать внимания на свой тип волос. Зная типы волосы головы, можно определить свой личный, понять как за ними ухаживать, и лишь тогда в самых лучших прическах ваши волосы будут лежать правильно и блестеть здоровьем. Как же определить ваш личный тип?

### **Типы волос головы**

Существуют четыре типа волос: это сухие, нормальные и жирные, а также волосы смешанного типа – за всеми ними надо обязательно правильно ухаживать. Определить, к какому именно типу относятся ваши, достаточно просто, если правильно посмотреть на них. Первый тип обладает слабым блеском, они тусклые, частенько ломкие и имеют сечение на концах. Также они легко путаются и сложно расчесываются, ломаются, и даже могут рваться, если с ними не обращаться осторожно. Такими волосы могут стать после того, как вы будете слишком увлекаться окраской волос, химической завивкой, сушкой феном и так далее. Кожа головы часто характеризуется наличием перхоти. Зато такой тип волос почти никогда не пачкается, и мыть его достаточно всего лишь раз за неделю. Чаше и нельзя.

Волосы повышенной жирности после мытья выглядят красивыми и блестящими, однако уже к вечеру превращаются в нечто несуразное, теряют блеск и объем, выглядят чуть ли не мокрыми. Такой тип требует не только внимания к уходу за волосами, но и даже пересмотра правил своего питания.

Смешанный или комбинированный – частенько встречается у владелиц длинной шевелюры, в которой кожный жир просто не может распространиться по всей длине, и в результате у корней его слишком много, а в других частях слишком мало, что приводит даже к сечению.

Нормальный, он же самый лучший, можно определить по блеску, легкости укладки, прекрасному состоянию кожи головы, отсутствию сечений. В таком случае кожа просо не пересушивается, что делает минимальным шанс возникновения аномалий на коже.

### **Выбор средств**

Сегодня большинство комплексных линий по уходу за волосами представляют продукты для каждого типа волос, так что сильно напрягаться с этим не придется. Вам самое главное подобрать марку, которая вам лично подойдет, а также выбрать правильно частоту использования. А дальше вам предоставят возможность выбрать линейку ухода для вашего типа.