



У вас проблемные волосы, и вам не рекомендована, или просто не нравится химия? Не расстраивайтесь – сделать волосы чистыми и мягкими вполне можно даже без творений химической промышленности. Сегодня существует множество домашних рецептов шампуня, способных порадовать обладательницу даже самых сложных в уходе волос.

1.□□□ Для сухих волос

Потребуется полбанана, желток и один лимон. Фрукт как следует измельчаем, по возможности растираем, чтобы получилась равномерная мягкая каша. Отрезаем половину лимона, выдавливаем сок, следим, чтобы он был чистым. Взбиваем мякоть, и постепенно вбиваем в нее сок лимона, и желток от одного яйца, равномерно – потому что если вы не будете внимательны, желток может свернуться. Эта смесь прекрасно пенится, и может использоваться каждый день. Одно но – ее нельзя смывать горячей водой, только прохладной, потому что иначе желток останется на волосах.

2.□□□ Для жирных волос

Самый простой шампунь, что не подходит для чувствительной кожи головы, зато прекрасно подойдет для стимуляции роста и для уменьшения жирности. Разводим одну ложку горчицы, конечно же столовую, в воде. На ложку потребуется два литра теплой воды. Полученной жидкостью и моем волосы.

3.□□□ Для нормальных волос

Можно помыть волосы и простейшим способом. Используем просто желток одного яйца, только обязательно его как следует втирать в волосы и в кожу головы, стимулируя таким образом обновление кожи головы. Если шампунь для сухих волос, домашние рецепты легко улучшаются при помощи ложки оливкового масла. Проблемные волосы станут мягче, однако и качество мытья будет менее заметно.

4.□□□ Против перхоти

Берем столовую ложку травы пижмы. Делаем настой – заливаем парой стаканов кипятка, и минимум пару часов настаиваем. Процеживаем. Пока настой еще теплый, полоскаем волосы. Его не стоит использовать чаще раза в два-три дня.

5.□□□ Проблемные в укладке волосы

Для такой шевелюры используется кефир, кислое молоко, простокваша или просто сметана. Промываем волосы натуральным продуктом. После завершения мытья споласкиваем их водой, в которой есть натуральный лимонный сок.

6.□□□ Сухая очистка

Помыть волосы можно и без воды. Достаточно взять немного крахмала картофельного или муки овсяной. Наносим на волосы, при этом распространяем по всей структуре таким же образом, как и при обычном мытье распространяем шампунь. Через 10 минут протираем волосы, потом при помощи густой щетки вычесываем и средство, и удаленный с волос жир.