



Пилинги и скрабы для лица и тела давно заняли свои места в косметичках красавиц всего мира – ведь они избавляют от отмерших клеток, дарят коже чистоту, свежий вид. Но мало кто знает, что настолько же полезно применять такие средства и для кожи головы. Это – спасение от перхоти, выпадения волос, улучшающее объем и красоту волос.

Трихологи советуют

Все трихологи мира, в том числе и Ф. Кингсли, легенда науки о волосах, согласны что на голове ровно такая же кожа, как и на лице – и ухаживать за ней надо не менее тщательно. Единственное отличие – что на ней больше как фолликулов волос, так и больше сальных желез. Смесь из отмерших частиц, кожного сала и простой грязи забивает поры, что не дает коже дышать, как на лице. Еще хуже то, что эта же смесь забивает фолликулы волос, что может вызвать ускоренное выпадение. Кожу нужно очищать и смягчать, причем без глубокого очищения тут не обойтись. Поэтому в большинстве линеек по действительно качественному уходу за волосами появились отшелушивающие средства.

Скрабы, пилинги, эксфолианты

Встретить можно сразу несколько видов средств. Между ними есть серьезные отличия как друг от друга, так и от аналогичных препаратов, предназначенных для лица.

Рассмотрим разные виды средств:

1. Скраб – воздействие осуществляется механически, твердые частицы снимают излишки с кожи головы. При этом им нельзя активно пользоваться или сильно растирать – чтобы не навредить волосам. Встречаются и отечественные, и иностранные варианты. Самый популярный из российских - бренда Siberika.
2. Пилинги. Это средства, в составе которых можно найти фруктовые и не только кислоты. Аналоги кислотных пилингов для кожи лица и тела, только намного более мягкие, чтобы не вредить шевелюре. Среди пилингов можно встретить и сочетание механического воздействия с кислотным.
3. Эксфолианты – средства для кожи головы, чаще всего выпускаемые в масках или в шампунях. Они обеспечивают воздействие только химическими веществами, и наиболее эффективно очищают кожу головы от отмерших клеток, помогают устранить перхоть и прочие неприятные явления.

От всех средств вы получите чистоту кожи головы, что подарит не только здоровье, но и объем вашим волосам, что теперь будут дольше оставаться чистыми.

Скраб дома

Если вы не желаете тратиться или не доверяете химии, хороший скраб можно и в домашних условиях сделать. Тут нам потребуется сахар, обязательно коричневый, и овсянка. Мелко помолотые хлопья после приготовления смешиваем с таким же количеством основного отшелушивающего средства. Лучше всего будет качество средства, если вы добавите туда эфирное масло по вашему личному выбору. После мытья втираем средство по кругу, мягкими и не активными движениями, и снова моем голову, в этот раз с использованием кондиционера или бальзама.