



Как уложить волосы перед сном так, чтобы красивая прическа радовала вас и на следующий день? Просто примените один из самых легких способов подготовки к утренней укладке, и уделите немного времени перед сном волосам, и они сразу после пробуждения будут выглядеть роскошно.

Узел

Обязательно свободный – затянутая прическа будет мешать волосам отдохнуть и спровоцирует выпадение волос. Нанесите любое средство на волосы, от увлажняющего до лосьона против пушения волос, и соберите волосы в высокий хвост, после чего концы промотайте вокруг основания, но не тяните. Закрепить можно легкой и мягкой резинкой, а можно мягкой тканью. Прическа, если она будет максимально свободной, сегодня еще и очень модная, а после пробуждения ваши волосы будут прекрасно лежать и обретут мягкие волны.

Коса

Не тугая а мягкая коса – прекрасный способ защитить волосы от спутывания ночью и придать им приятные очертания. Утром вы получите волосы, слегка волнистые. Локоны будут одинаково красивыми что на кудрявых волосах, что на волосах, склонных к запутыванию. Можно использовать несколько кос, если вас интересуют более мелкие волны, или начинать от самых корней, если вам нужна красивая прическа после сна с эффектом натуральной волнистости. Главное – ни в коем случае не делать прическу тугой. Фиксировать локоны лучше утром, до того как вы расплетете косу. Такой способ придаст вашим волосам еще и здоровый блеск – потому что на каждом изгибе локоны будут отблескивать.

Закрутки

Натуральные волны с использованием невидимок и легкого крема для моделирования, или просто влажных волос. Разделите волосы на пряди, начиная через пару сантиметров от корней, накрутите просто на палец и закрепите при помощи невидимки,

заколки или чего-то подобного.

Лента для волос

Подходит только для тех, кто достаточно крепко спит, зато весь сон у вас будет красивая прическа. Возьмите специальную ленту, наденьте ее на голову, после чего закрепите волосы вокруг нее, проходя под лентой.

Маленькая хитрость

Если уж вы намерены провести сон с пользой для красивой прически, вспомните, что здоровый блеск волос может быть серьезно уменьшен неправильной тканью подушки и наволочки. Чтобы защитить волосы, можно просто взять наволочку из шелка или надеть на голову мягкий шарф.