Автор: Administrator
30.05.2015 18:27 -



Мужчине ухаживать за волосами не менее важно, чем женщине, если он конечно желает сохранять прекрасную шевелюру, а не обзавестись серьезной лысиной уже к тридцати годам. Благо современный мир предлагает все необходимое, чтобы шевелюра выглядела ухожено и хорошо себя чувствовала.

Выбирать шампунь

Многие мужчины пытаются быть суровыми и мыть голову мылом – но это подходит и то не совсем только лысым или планирующим ими стать. Шампунь стоит выбирать в зависимости от состояния кожи головы. Менять шампунь, чтобы сохранить густые мужские волосы, на лето не стоит – рекомендуется сохранять верность проверенным средствам, как минимум несколько месяцев. В отличие от дам, волноваться по поводу секущихся кончиков или выгоревших волосах просто бессмысленно, поэтому летом можно пользоваться обычным шампунем. Единственное что в летнее время возможно, потребуется мыть голову немного чаще, ведь жара заставляет активизироваться выделение пота и помогает грязи прилипнуть к коже головы.

Узнаем свой тип волос

Прежде чем вы будете выбирать себе шампунь из огромного количества предлагаемых для мужчин вариантов, нужно узнать собственный тип волос и кожи головы. Это легко определить по личным ощущениям. Если ваши волосы слишком часто электризуются или тяжело расчесываются, при условии что они даже не длинные, то у вас сухая шевелюра. Если же густые мужские волосы выглядят слишком грязными, неопрятно и требуют постоянной мойки, то обязательно берите себе шампунь для жирных волос.

Стрижка – но короткая

Советы трихолога касаются в том числе и личного комфорта. К примеру рекомендуется

взять шампунь или бальзам с ментолом – кондиционеры встречаются чаще, но и шампуни будут прекрасным средством для обеспечения комфортного ощущения прохлады в жаркое лето. Ну и конечно рекомендуется трихологами сделать стрижку покороче, потому что иначе будет очень жарко. Однако брить голову не надо – вы рискуете спалить на солнце кожу головы, что потом негативно скажется на росте волос. И для личного комфорта и для личной безопасности это не лучший выбор – потому что волосы даже самые короткие, выполняют роль головного убора, предохраняя нас от солнечного удара или перегрева. А густые мужские волосы справляются с этим еще лучше.