



Конечно, для лечения заболеваний, которые возникают на вашей голове и мешают вам нормально выглядеть, лучше всего использовать комплексные препараты, которые будут улучшать состояние всего организма. Но есть и те случаи, когда не обойтись и без узко направленных препаратов внешнего действия. Какие же есть средства, которые можно применять для лечения?

В первую очередь обязательно принимать витамины. Если у вас нет возможности принимать нормальные обычные витамины, то есть натурального происхождения, то можно использовать и просто купленные в аптеке. Но обратите внимание, что в натуральном виде они усваиваются намного быстрее и полностью. При лечении обратите основное внимание на жирорастворимые витамины, такие как А и D. Но нельзя забывать и о полноценном получении организмом других витаминов, потому что иначе вы рискуете избавиться от одной проблемы и приобрести другую.

Есть многочисленные средства, которые предлагают вам и с экранов телевизоров, и с бигбордов. Но почти все они имеют только внешний эффект. На самом деле хорошие средства лучше всего приобретать в аптеке или у добросовестного врача. Он предложит вам комплексы, которые будут максимально подходить для вашего состояния волос.

В них могут встретиться и такие средства, которые редко привычны русской женщине. Это очистители фолликулов. Польза их еще не доказана, но по мнению врачей они хорошо влияют на состояние корней, и таким образом решают проблему с кровообращением. Это что-то вроде пилинга, только он используется для удаления излишков кожи, загрязнений и стимуляции кровообращения. Тем важнее, что при его использовании обязательно проводить массаж, который как мы уже выяснили, является очень полезным средством для состояния шевелюры.

Средства лечения волос - Сам себе трихолог

Автор: Administrator
21.11.2011 01:27 -

Особенно осторожно стоит относиться к приобретению бальзама. Он может забить фолликулы, или в крайнем случае покроет волосы пленкой, которая может быть и вредна.