



Именно волосы могут рассказать о состоянии здоровья так много, как не могут никакие тесты. Это лучшая проверка состояния здоровья человека в любом возрасте. По волосам можно определить и в каком состоянии тело и какие именно проблемы у него могут быть. Кроме того, состояние волос может стать способом диагностировать в организме нарушения гормонального баланса, что почти никогда не получается обнаружить иными способами.

Выпадение волос

Выпадение волос у женщин может стать следствием гормонального дисбаланса – и чаще всего им и является. Если яичники начали вырабатывать больше мужских половых гормонов, чем необходимо для нормального функционирования человеческого организма, то волосы начинают становиться тоньше, а в результате начинают выпадать. Если в сочетании с выпадением волос появляется акне, а также начинают расти или становиться более заметными волосы на лице, то это совершенно точно знак изменения гормонального баланса в организме. И его надо лечить – тогда волосы вернутся само собой.

Секущиеся кончики

По секущимся кончикам волос, равно как и по их ломкости, можно обнаружить гипотиреоза. В этом случае щитовидная железа просто не вырабатывает нужное количество гормонов, что приводит к изменению баланса во всем организме. Начинает меняться состояние обмена веществ, он становится намного меньше. Есть и другие симптомы, по которым можно диагностировать данный гормональный дисбаланс. Появляется необъяснимое повышение веса, простуды и грипп чаще атакуют организм, а еще человек начинает испытывать необъяснимое чувство усталости, хотя на самом деле он проводит достаточно времени в состоянии сна.

Точечное выпадение

Стоит обратить внимание на выпадение волос в определенных местах – в таком случае частенько может быть диагностировано такое аутоиммунное заболевание, когда организм начинает самостоятельно атаковать вполне здоровые клетки. Оно требует тщательного и длительного лечения.

В то же время ранняя седина, что принято считать следствием нарушений в организме, на самом деле является просто признаком недостатка определенных продуктов. Чаще всего – фолиевой кислоты, а порой и витаминов B12.

Точно так же не является признаком заболевания появление у вас перхоти. Это может быть конечно и следствие грибка, но как правило перхоть появляется от неправильного питания, неправильного выбора ухаживающего средства или от стрессов.